

Ma Vie de Chien Visiteur

Pour ceux qui ne me connaîtraient pas, je m'appelle Aster, je suis un petit bichon frisé de cinq ans et je m'épanouis pleinement dans ma vie de chien visiteur.

Mon maitre, Didier, est responsable de cette activité sur la région Bourgogne, activité de plus en plus pratiquée en France.

Régulièrement, je me rends, en particulier dans les maisons de retraite, les crèches et mêmes parfois dans les hôpitaux, apporter un moment de joie, de tendresse à ceux qui en ont besoin.

Je suis toujours attendue impatiemment que ce soit pour mes clowneries, les câlins que je distribue sans compter ou simplement pour rappeler des souvenirs à des résidents qui, ne se lassent pas de les raconter à mon maitre. Je participe aussi à quelques repas ou quelques spectacles dans ces mêmes maisons, mais surtout, chacun le sait, je viens très régulièrement, je réponds à chaque appel.



Dans les crèches ou dans les écoles, ma présence permet aux enfants de mieux cohabiter avec mes semblables, apprenant ainsi, de façon ludique, à éviter les morsures ou, en cas d'attaque "surprise" à limiter au maximum, les dégâts corporels. Ma gentillesse permet surtout à certains de faire fi de leur peur et ainsi de profiter d'une séance amicale de jeux avec moi.

Enfin, à l'hôpital, je suis synonyme de détente, je rassure avant ou après un soin douloureux, je fais tout pour rendre un sourire momentanément effacé, faire oublier au maximum un vécu actuel douloureux. Voici, principalement quelles sont mes activités, mais cette liste n'est pas exhaustive, loin de là.

Pour être chien visiteur, nous avons, avec mon maitre, et moi bénéficié d'une formation indispensable pour obtenir le diplôme de chien visiteur homologué par la CNEAC*

Elle est d'abord théorique.

Nous avons repris l'historique du chien dans la société en insistant sur ce qu'il a toujours apporté à l'homme, que celui-ci soit enfant, adulte, malade, handicapé ou âgé. Il faut dire les bienfaits que nous apportons sont constatés et prouvés scientifiquement :

Ils sont corporels, permettant la baisse de la tension artérielle et du pouls, la conservation ou la restauration d'une partie de la mobilité, surtout chez les personnes âgées qui



déploient naturellement des efforts physiques sans même s'en rendre compte, pour nous caresser, nous peigner, et même jouer avec nous.

Notre présence permet à des anciens qui ne parlaient presque plus de s'exprimer de nouveau afin d'attirer notre attention.

Ils sont psychiques, le fait même de notre présence, entraîne une diminution de l'ennui, du stress, entraîne une stimulation des cinq sens, des discussions, provoque une joie parfois intense, donc un bien-être qui lui-même génère une meilleure communication des résidents ou patients entre eux.

Notre formation se poursuit par la réglementation en vigueur concernant les activités bénévoles dans les établissements sanitaires, les règles d'hygiène à respecter. Nous insistons beaucoup sur l'importance de la régularité des visites.

Ensuite nous passons à l'épreuve pratique.

Nous ne devons en aucun cas être agressifs, ni peureux, nous devons être très obéissants. Une grande complicité et confiance doit nous unir à notre maître. Lorsque nous avons prouvé tout cela ; exercices à l'appui, nous recevons notre diplôme de chien visiteur et une nouvelle vie commence pour nous, une vie où nous semons sans doute beaucoup de bonheur mais où nous en récoltons tellement que, moi, foi d'Aster, je ne l'échangerai pour rien au monde.



En conclusion j'aimerais vous citer notre devise qui est :
"Humilité---Empathie---Bénévolat "

Je vous informe, que mon maître organise un stage de "chien visiteur" à Montceau les Mines les 28 et 29 Aout 2010. J'espère que beaucoup d'entre vous seront intéressés et nous rejoindront.

Aster

Renseignements :

Didier Gagnaire - Tél. 03 85 45 67 35 - mail: gagnaire.didier.veronique@wanadoo.fr

*CNEAC= Commission Nationale d'Education et d'Activités Cynophiles.